



**Alla cortese attenzione dei
Dirigenti Scolastici
Scuole primarie e secondarie**

Milano li 18 maggio 2009

Oggetto: progetto Rugby educativo scolastico.

Velate Rugby 1981, in collaborazione con il CUS RUGBY MILANO (Centro Universitario Sportivo di Milano), con il proposito di favorire un momento di collaborazione fra Sport e Scuola per l'educazione dei futuri cittadini, ha istituito per l'anno scolastico 2009/2010 il progetto **Rugby educativo scolastico**, riservato agli allievi delle scuole primarie e agli studenti delle scuole secondarie .

Lo scopo è di **offrire uno strumento di pedagogia sociale particolarmente efficace per stimolare l'integrazione, la socializzazione, la cooperazione** e consentendo a tutti di contribuire con le loro capacità al raggiungimento di un obiettivo comune, utilizzando un gioco divertente che facilita la relazione.

Il Rugby sviluppa competenze sociali come il **lavoro di gruppo, la solidarietà, la tolleranza**; favorisce sul piano psicologico positive qualità morali come la lealtà, il rispetto per gli altri e la disponibilità ad assumersi responsabilità.

Gli aspetti peculiari dell'utilizzo educativo di questo sport sono: **l'incremento dell'autodisciplina**, che avviene attraverso il controllo dell'aggressività canalizzata verso una meta prefissata, tramite norme che regolano il contatto fisico e impediscono di causare danni ai partecipanti al gioco; **lo sviluppo del senso di comunità** attraverso la creazione di relazioni positive e il rinforzo della propria identità sociale e culturale, grazie al reciproco rispetto che induce tra i partecipanti al gioco.

Il metodo didattico proposto, sperimentato da anni, è studiato per essere utilizzato in palestra o in spazi all'aperto sia con fondo sintetico sia in erba.

Il progetto è strutturato su un primo modulo introduttivo di quattro lezioni e un secondo modulo di approfondimento di quattro lezioni più una lezione opzionale presso il nostro impianto sportivo.

I corsi sono condotti da laureandi in Scienze Motorie e Tecnici della Federazione Italiana Rugby che affiancheranno gli insegnanti durante l'orario di lezione curricolare.

Gli Istituti scolastici che sceglieranno di usufruire anche del secondo modulo potranno, qualora lo ritengano opportuno, organizzare un torneo finale interclasse, oppure partecipare al Torneo "Vellate School Rugby" (il quale si terrà indicativamente per maggio 2009), sempre coadiuvati dai Tecnici del Vellate Rugby 1981.

L'iniziativa promossa dal Vellate rugby 1981 ha come obiettivo l'educazione sociale degli allievi della scuola dell'obbligo attraverso l'utilizzo di un metodo pedagogico originale, che utilizza il gioco del rugby come strumento didattico per operare su competenze quali: responsabilità, rispetto dell'altro, socialità, solidarietà, integrazione culturale. Le scuole possono usufruire per ogni classe di un pacchetto di 8 lezioni in orario curricolare e di una lezione all'aperto presso la struttura del Vellate Rugby 1981.

Nell'anno scolastico 2008-2009 hanno partecipato al progetto 15 scuole della "Brianza " per un totale di circa 1300 allievi

Responsabile Progetto Rugby Educativo Scolastico
PIETRO PARIGI